

# Opções

JAPONESA  
BABY & KIDS

## Bolsa da Mamãe

### Enxoval

#### Para o BEBÊ

6 bodies  
6 culotes  
6 pares de meia  
6 macacões adequadas ao clima  
2 mantas  
1 kit pente e escova

#### Para o MAMÃE

roupas, chinelos e sapatos  
para você e seu acompanhante  
meias  
3 sutiãs ou +  
c/ abertura para amamentação  
4 camisolas  
itens de higiene pessoal

#### Para recepção do BEBÊ

lembrancinhas c/ cartões de anúncio do nascimento  
Enfeite de porta do quarto do bebê  
Álbum de fotografia  
Agenda telefônica

### Na hora do PARTO

#### Bola de tênis

usada para a mãe apertar  
e auxiliar durante as contrações

#### Câmera fotográfica, filmadora ou celular

#### livro sobre a chegada do bebê

### Documentos

RG e CPF do paciente e acompanhante; Autorização de prévia (consulte convênio);  
Carteirinha do convênio (se houver); Cartão de pré-natal;  
Solicitação de internação; Exames de sangue realizados na gestação.

### Atenção

- ★ Retire alfinetes, etiquetas de papel e elásticos apertados das roupas do bebê;
- ★ Lave com sabão neutro todas as peças que serão utilizadas;
- ★ Evite a utilização de amaciantes e perfumes nas roupas, pois podem desenvolver processo alérgico no bebê;
- ★ Evite golas e babados grandes para não incomodar o bebê e nem atrapalhar a mãe na amamentação;
- ★ Utilize tecidos adequados à estação do ano;
- ★ Evite a utilização de tiaras elásticas para meninas e broches presos às roupas do bebê.



# Lista de Enxoval e Chá de Bebê



## Para banho

- 1 banheira
- 1 cesto para produtos de higiene
- 1 espuma para banheira
- 1 suporte para banheira
- 1 termometro de banho
- 3 toalhas com capuz
- 3 toalhas fralda
- 1 trocador

## Itens diversos

- 1 andador
- 1 aquecedor de mamadeiras
- 1 aspirador nasal
- 1 babá eletrônica
- 4 bicos de mamadeira
- 1 canguru
- 2 chupetas
- 1 conjunto de coador e funil
- 1 conta gotas
- 1 escoredor de mamadeiras
- 1 escova de mamadeiras
- 1 esterilizador
- 1 garrafa termica
- 48 lembrancinhas de nascimento
- 3 mamadeiras grandes
- 2 mamadeiras médias
- 1 mamadeira pequena
- 1 mordedor
- 1 pinça higiênica
- 1 porta chupetas
- 1 porta mamadeira térmica
- 2 prendedores de chupetas
- 1 termômetro clínico digital
- 1 vaporizador/umidificador

## Para higiene

- 1 cx de hastes flexíveis
- 1 conjunto para manicure
- 2 creme contra assaduras
- 1 kit pente e escova para cabelo
- 2 fitas adesivas
- 1 frasco álcool 70%
- 1 lavanda
- 1 loção higienizante
- 1 massagador de gengiva
- 1 óleo
- 4 pacotes de fraldas descartáveis tam P
- 2 potes de lenços umedecidos
- 1 sabonete líquido
- 1 saboneteira
- 3 sabonetes neutros
- 2 talcos

## Para mamãe

- 30 absorventes de seio
- 1 almofada para amamentar
- 1 almofada para barriga
- 1 par de conchas para seios
- 2 protetores para seios
- 1 tira leite

## Para passeio

- 1 bebê conforto
- 1 cadeira para automóvel
- 2 capas para carrinho
- 1 carrinho de passeio
- 1 colchonete para carrinho
- 1 encosto para cabeça
- 3 jogos de lençóis para carrinho
- 1 sacola para roupinhas
- 1 frasqueira
- 1 travesseiro



## Para o quarto

- 1 berço desmontável
- 1 cesto de roupas
- 2 cobertores para berço
- 2 cobertores de enrolar
- 3 fronhas
- 4 jogos de lençóis para berço
- 3 kits de fralda de boca
- 2 kits de berço
- 1 móbile
- 1 mosquiteiro
- 1 posicionador para o bebê dormir
- 1 protetor de co'chão
- 1 saia de berço
- 2 travesseiros anti-sufocantes

## Para o bebê

- 6 babadores
- 6 bodies manga curta
- 6 bodies manga longa
- 6 conjuntos de pagão (opcional)
- 3 cueiros
- 6 culotes
- 5 fraldas de tecido
- 6 macacões
- 2 mantas
- 3 pares de luvinha
- 6 pares de meia
- 1 saída de maternidade
- 4 sapatinhos
- 2 toucas

